

# Supervision - Klarheit im Arbeitsalltag

## Mein Verständnis von Supervision:



Ich nehme Supervision beim lateinischen Wort - Meine Herangehensweise ist: Sich einen Überblick in beruflichen Situationen zu verschaffen.

Mit Neugierde, Fachkompetenz und einem unvoreingenommenen Blick von außen sehe ich mich als unterstützende Wegbegleiterin für ihren Prozess. Ich stelle neue Fragen in anderem Kontext. Gerade, wenn es darum geht, Konflikte zu entschlüsseln, Rollenklarheit zu erarbeiten, Reflexion über gruppendynamische Prozesse oder Arbeitsabläufe, Fallsupervisionen zu besprechen, bringe ich mit meiner empathischen und gleichzeitig analytischen Denkweise Klarheit und Orientierung in verfahrenen Situationen.

Durch meine lösungsorientierte Herangehensweise wird der Handlungsspielraum beleuchtet sowie stets so gearbeitet, dass Zugänge und Perspektiven erweitert werden können.

Der Fokus liegt auf der beruflichen Handlungsebene, so dass jede:r für sich, aber auch das Team bzw. die Gruppe miteinander weiterhin arbeitsfähig ist und bleibt.

## Wobei ich als Supervisorin unterstütze:

- Konfliktsituationen beleuchten | Dynamiken entschlüsseln
- Rollenklarheit | Verantwortlichkeiten | Abgrenzungen definieren
- Die eigenen Handlungskompetenzen: reflektieren | erkennen | erweitern
- Ein gutes Arbeits-Miteinander ermöglichen
- Unterschiedlichkeiten im Team als Ressource nutzen
- Fallsupervision in sozialen Berufen

## Auf diese Unterstützung können Sie sich verlassen:

- Klare Sprache, zielgerichtet auf den Punkt gebracht
- Strukturierte Herangehensweise an komplexe Fragestellungen
- Strukturgebende Begleitung mit Fokus und Durchblick
- Komplexität und Chaos entschlüsseln und vereinfachen
- Rationale und analytische Denkweise mit dem Blick auf das Wesentliche

## Auszug aus meiner Methoden-Landschaft:

- Ressourcenarbeit
- Perspektive erweitern durch Rollenwechsel
- Assoziierte & dissoziierte Methoden
- Spiegeln & Reflexion

## Meine Haltung als Supervisorin:

- Flexibles (Re-)Agieren & Lösungsorientiertes Arbeiten
- Themen, die im Prozess sichtbar werden ansprechen und aussprechen
- Neutrale Person außerhalb des Systems
- Allparteiliche Herangehensweise & Verschwiegenheit

## Preise:

Supervision im Einzelsetting: € 130 | 50 Minuten

Supervision im Team- oder Gruppensetting: Auf Anfrage



### **Elisabeth Rieder**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Dipl. Trainerin der Erwachsenenbildung  
Supervisorin | WKO Expert:innenpool

Wien & online  
+436801534058  
[www.elisabethrieder.life/supervision](http://www.elisabethrieder.life/supervision)

